

# JOURNÉES NATIONALES DU **G.E.R.S.**

**G**ROUPE

**E**XERCICE

**R**ÉADAPTATION

**S**PORT

COMITÉ LOCAL D'ORGANISATION : Bernard PIERRE - Denis BABORIER

**LYON**

L'ESPACE  
TÊTE D'OR  
CENTRE DE CONGRES



Société  
Française  
de Cardiologie

21 & 22  
SEPTEMBRE  
2017



CENTRE IRIS,  
MARCY-L'ÉTOILE



CENTRE BAYARD,  
VILLEURBANNE



**P R O G R A M M E**  
[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)



Cher(ère) collègue, cher(ère) ami(e),

Année après année, les Journées Nationales du G.E.R.S., adossées à un ou plusieurs services de réadaptation connaissent un succès grandissant tant pour ce qui est de la satisfaction que du nombre de participant(e)s.

La **capitale des Gaules** aura le plaisir de vous accueillir les **21 et 22 septembre 2017**, peu avant sa célèbre fête des lumières qui, n'en doutons pas, éclairera nos travaux par anticipation !

Ce congrès thématique majeur de la cardiologie Française nous permettra, comme chaque année, de faire le point sur les nouveautés de nos deux disciplines (réadaptation cardiovasculaire et cardiologie du sport), grâce à l'intervention des meilleurs experts. Un temps d'échange est bien entendu prévu après chaque communication.

Pour originalités nous vous proposons :

- **De nous tourner résolument vers le futur.** Une grande session sera consacrée à l'avenir de la réadaptation cardiovasculaire, scruté par des orateurs faisant autorité (chirurgien, médecins, responsables de l'hospitalisation publique comme privée, de l'ARS) ; une autre aux « fameux » objets dits connectés.
- D'accorder une bonne place à des « savants », philosophes, spécialistes de l'éthique qui seront chargés de nous « **ouvrir l'esprit** » dans une session consacrée à la réadaptation de la personne âgée.

Nous vous attendons nombreux et comme chaque année, enthousiastes.

## **Le Comité d'Organisation**

**Bernard PIERRE**

**Denis BABORIER**

## **Comité Local d'Organisation**

Bernard PIERRE, Marcy l'Etoile

Denis BABORIER, Villeurbanne

## **Président du Congrès**

Bruno PAVY, Mache coul

## **Comité Scientifique du Groupe Exercice Réadaptation Sport de la Société Française de Cardiologie – G.E.R.S.**

Richard BRION (président), Lyon

Régis BARBET (paramédicaux), Corbie

Gilles BOSSER, Nancy

Jean-Louis BUSSIERE, Paris

Jean-Michel CHEVALIER, Libourne

Alain COHEN-SOLAL, Paris

Sonia CORONE, Briis-Sous-Forges

Hervé DOUARD, Bordeaux

Stéphane DOUTRELEAU, Grenoble

Sophie DURAND, Taverny

Pascal GUILLO, Rennes

Jean-Michel GUY, Saint-Etienne

Sophie KUBAS, Ballan-Miré

Bruno PAVY, Mache coul

Bernard PIERRE, Marcy-l'Etoile

Jean-Yves TABET, Villeneuve-St-Denis

Bénédicte VERGES, Dijon

09h15 - 09h30 **Ouverture du Congrès**

09h30 - 11h00 **L'avenir de la réadaptation cardiaque**

*Modérateurs : Alain Ducardonnet, Paris*

*Jean-François Obadia, Lyon*

*Bruno Pavy, Machecoul*

- Panorama de l'état actuel de la réadaptation RICHARD BRION, LYON
- Table ronde : ALAIN CURTIL (Chirurgien), LYON  
Mme la Directrice des HCL, LYON  
PASCAL ROCHÉ (Directeur Général RAMSAY Générale de Santé), PARIS  
JEAN-YVES GRALL (Directeur de l'ARS Rhône-Alpes-Auvergne), LYON  
YVONNE BAUDOUIN (ARS Rhône-Alpes-Auvergne), LYON  
MARTINE GILARD (Vice-Présidente de la SFC), BREST

---

11h00 - 11h30 ☕ Pause café dans l'exposition et visite des posters

---

11h30 - 13h00 **Cardiologie du sport**

*Modérateurs : Jean-Louis Bussière, Puteaux*

*Jean-Michel Chevalier, Libourne*

- Évaluation fonctionnelle en hypoxie STÉPHANE DOUTRELEAU, GRENOBLE
- Sportif endurant de haut niveau en réadaptation après accident CV JEAN-MICHEL GUY, SAINT-PRIEST-EN-JAREZ
- Sports de haut niveau chez l'adolescent SYLVAIN GUÉRARD, LYON
- Le cœur de l'ultra-endurant FRANÇOIS CARRÉ, RENNES

---

13h00 - 14h30 🍷 **Déjeuner dans l'exposition - Visite du centre Bayard**

---

14h30 - 15h00 **Hotlines du GERS et de l'EAPC**

BRUNO PAVY, MACHECOUL – ANA ABREU, LISBONNE - PRT

15h00 - 16h30 **L'évaluation de l'insuffisant cardiaque en réadaptation cardiovasculaire**

avec le soutien institutionnel des Laboratoires **Servier**

*Modérateurs : Alain Cohen-Solal, Paris*

*Michel Ovize, Lyon*

- Physiologie de l'insuffisant cardiaque : comment améliorer la performance cardiovasculaire FRANÇOIS CARRÉ, RENNES
- Le VO2 vu par le pneumologue DANIEL PIPERNO, LYON
- Les recommandations ESC 2016 dans l'insuffisance cardiaque : analyse critique PHILIPPE MEURIN, VILLENEUVE-SAINT-DENIS
- Évaluation multi-paramétrique des insuffisants cardiaques en réadaptation JEAN-PIERRE VAN DE WALLE, LYON

---

16h30 - 17h00 ☕ Pause café dans l'exposition et visite des posters

---

17h00 - 18h30 **Insuffisance cardiaque et réadaptation cardiovasculaire**

avec le soutien institutionnel de **Novartis**

*Modérateurs : Vincent Malquarti, Lyon*

*Marie-France Seronde, Besançon*

- Le service de réadaptation est-il le lieu idéal pour adapter le traitement pharmacologique ? HERVÉ DOUARD, BORDEAUX
- Profil patient et insuffisance cardiaque : quelle prise en charge en réadaptation ? BARNABAS GELLEN, POITIERS
- L'échographie pulmonaire: quel intérêt dans nos services ? ERWAN DONAL, RENNES

18h30 - 19h00 **Hotline : Suivi du patient coronarien une fois stabilisé après sa réadaptation cardiovasculaire**

avec le soutien institutionnel des Laboratoires **Servier**

*Modérateur : Bernard Pierre, Lyon*

- A la sortie, quelle ordonnance ? PHILIPPE MEURIN, VILLENEUVE-SAINT-DENIS\*
- En suivi, quels examens nécessaires et à quelle fréquence ? NICOLAS DANCHIN, PARIS\*

---

19h30 ☕ **Visite du centre IRIS - Dîner du congrès avec cocktail dînatoire sur place**

---

07h30 **Marche nordique**

09h00 - 09h45 **Rythmologie et réadaptation**

*Modérateurs : Emmanuel Cassar, Villefranche-sur-Saône  
Jean-Yves Tabet, Villeneuve-Saint-Denis*

- Controverse : l'occlusion de l'auricule gauche

PHILIPPE CHEVALIER - HERVÉ POTY, LYON

- La lifevest en réadaptation

SOPHIE KUBAS, BALLAN-MIRÉ

09h45 - 10h30 **Les traitements anti-thrombotiques en réadaptation cardiovasculaire**

Avec le soutien institutionnel d'**AstraZeneca**

*Modérateurs : Gilles Bosser, Nancy  
Pascal Guillo, Rennes*

- AOD : les recommandations de l'ESC 2016 dans la FA sont-elles encore trop restrictives ?

MAXIME GUENOUN, MARSEILLE

- La gestion des traitements anti-thrombotiques en réadaptation

MARIE-CHRISTINE LILOU, ISSY-LES-MOULINEAUX

10h30 - 11h15 **Nouveautés en dyslipidémie**

Avec le soutien institutionnel d'**Amgen**

*Modérateurs : Jean-Philippe Claudel, Caluire  
Jacques Gauthier, Cannes*

- Inhibition de PCSK9 : quelles perspectives après les résultats des derniers essais de morbi-mortalité ?

MICHEL FARNIER, DIJON

- La prise en charge de l'hypercholestérolémie en service de réadaptation. Doit-elle évoluer ?

BÉNÉDICTE VERGES, DIJON

---

11h15 - 11h30 ☞ Pause café dans l'exposition et visite des posters

---

11h30 - 13h00 **Cardio-gériatrie et réadaptation cardiovasculaire**

*Modérateurs : Hervé Douard, Bordeaux  
Jean-Pierre Houpe, Thionville  
Bernard Pierre, Lyon*

- Le cœur de la personne âgée vu par le philosophe, y a-t-il un âge utile ?

JEAN-NOËL DUMONT, LYON

- La norme en cardio-gériatrie a-t-elle sens et limites ?

CATHERINE THOMAS-ANTERION, LYON

- Que proposer aux personnes âgées en réadaptation ?

SOPHIE KUBAS, BALLAN-MIRÉ

- Comment évaluer la fragilité de la personne âgée en gériatrie

OLIVIER HANON, PARIS

---

13h00 - 14h15 ☞ Déjeuner dans l'exposition et visite des posters

---

14h15 - 15h45 **Chirurgie cardiaque et réadaptation**

*Modérateurs : Sonia Corone, Bligny  
Mohamed Ghannem, Amiens  
Denis Baborier, Villeurbanne*

- Le mitraclap et après en réadaptation  
DIDIER CHAMPAGNAC - FABRICE WAUTOT, LYON
- Le TAVI et après en réadaptation  
FRANCK SIBELLAS, LYON
- Les assistances ventriculaires et après en réadaptation  
JEAN-FRANÇOIS OBADIA, LYON
- La chirurgie coronaire au XXI<sup>ème</sup> siècle: quel avenir ?  
THOMAS SASSARD, LYON

15h45 - 16h00 **Présentation des 4 meilleurs posters**

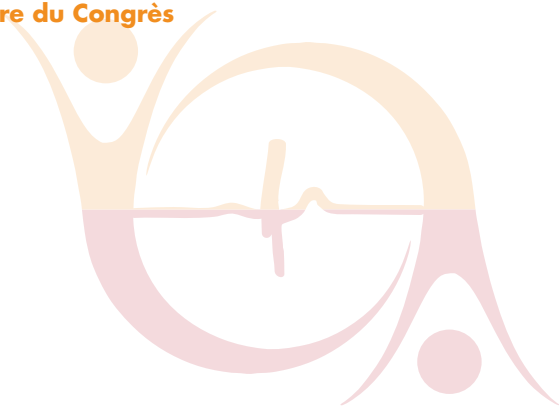
*Jury : Hervé Douard, Bordeaux  
Richard Brion, Lyon  
Catherine Monpère, Ballan-Miré  
Bruno Pavy, Machechoul*

16h00 - 17h30 **Cœur réadaptation et travail**

*Modérateurs : Sophie Durand, Taverny  
Bernard Pierre, Lyon*

- Conduite avec permis spéciaux après évènement cardiovasculaire  
JEAN-FRANÇOIS AUPETIT, LYON
- Modifications législatives et réglementaires du Code du Travail  
apportées par la loi travail 2016  
FABRICE LOCHER, PARIS
- Comment optimiser la reprise professionnelle ?  
Rôle des cardiologues réadaptateurs  
CATHERINE MONPÈRE, BALLAN-MIRÉ

17h30 **Clôture du Congrès**



09h15 - 09h30 **Ouverture du Congrès**

09h30 - 13h00 **Sessions communes avec les médecins**

---

13h00 - 14h30 ☪ **Déjeuner dans l'exposition - Visite du centre Bayard**

---

14h30 - 16h30 **Session actualités**

*Modérateurs : Régis Barbet, Corbie  
Véronique Gebuhrer, Villeurbanne*

- La prise en soin par EMDR – *Eye movement desensitization and reprocessing*  
GÉRALDINE HERAULT, BALLAN-MIRÉ
  - Programme ETP labellisé. Indicateurs. Évaluation à 6 mois SOPHIE MAIRE, LYON
  - Intérêt d'un apprentissage et travail respiratoire avec spiromètre incitatif post-chirurgie thoracique  
FABIENNE CHAUVIRÉ, VILLEURBANNE
  - Coaching téléphonique chez le coronarien. Résultats à un an (2 unités d'hospitalisation appareillées)  
CÉCILE ROCCA, GRENOBLE
  - Prise en charge d'un fumeur à la suite d'un syndrome coronaire aigu  
DANIEL THOMAS, PARIS
- 

16h30 - 17h00 ☪ Pause café dans l'exposition et visite des posters

---

17h00 - 18h30 **Ateliers**

- Éducation thérapeutique: alimentation des patients sous AVK, quel discours tenir ?  
VANESSA LAVIEILLE - ALEXANDRA SOUFI, SAINT-DIDIER-AU-MONT-D'OR
  - Penser-pansons... Jeu de trivial poursuit MARJORIE MEIER MONNY, LYON
  - Obésité et chocolat: la dégustation en pleine conscience  
VIOLAINE BERNE, ANNIE GAZZOLA, VILLEURBANNE
- 

19h30 ☪ **Visite du centre IRIS - Dîner du congrès avec cocktail dînatoire sur place**

---



07h30 **Marche nordique**

09h00 - 11h00 **Les nouveaux objets connectés**

*Modérateurs : Guillaume Tremeau, Caluire  
Margherita Vona, Fribourg - SUI*

- # réadaptation/sport JEAN-CHRISTOPHE BLANCHARD, ISSY-LES-MOULINEAUX
- Cardiofréquence métrie en réadaptation  
(étude Iris et CHU de Clermont-Ferrand) RICHARD GALLONE, LYON
- Utilisation d'une application smartphone pour évaluer la capacité physique  
en M.E.T. chez les patients obèses : retour d'expérience  
AGNÈS BOUCAUD, CAROLINE RUFFIN, VILLEURBANNE
- Comment pédaler ? Du cœur au muscle MICHEL KOCH, BORDEAUX

---

11h00 - 11h30 ☕ Pause café dans l'exposition et visite des posters

---

11h30 - 13h00 **Sport pour tous**

*Modérateurs : Jacques Beaune, Lyon  
Richard Brion, Lyon*

- Soutien et promotion de l'activité physique par la municipalité  
de Villeurbanne AGNÈS THOUVENOT, LYON
- Le rôle des paramédicaux :
  - APA ERIC-YVAN SIMON, MONTPELLIER
  - Kinésithérapeutes RÉGIS BARBET, CORBIE
- Fibre lente et fibre rapide chez le footballeur professionnel  
FRANCK-THOMAS PÉLISSIER, Caluire

---

13h00 - 14h15 ☺ Déjeuner dans l'exposition et visite des posters

---

14h15 - 17h30 **Sessions communes avec les médecins**

## Lieu du Congrès

Espace Tête d'Or – 103 Boulevard de Stalingrad, 69100 Villeurbanne

## Organisation Scientifique

Bernard PIERRE, Marcy l'Étoile - Denis BABORIER, Villeurbanne

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME : 13-15, rue des Sablons - 75116 Paris, France

Tél. : +33 (0)1 41 92 01 20 - Fax : +33 (0)1 43 59 76 07 - E-mail : gers@overcome.fr

## Inscription

CONGRESSISTE / MÉDECIN	
Jusqu'au dimanche 16 juillet 2017	<b>400 €</b>
À partir du lundi 17 juillet 2017	<b>460 €</b>
Sur place	<b>510 €</b>
* MEMBRE GERS	
Jusqu'au dimanche 16 juillet 2017	<b>200 €</b>
À partir du lundi 17 juillet 2017	<b>225 €</b>
Sur place	<b>250 €</b>
** INTERNE - ÉTUDIANT(E) - INFIRMIER(E) TECHNICIEN(NE) KINÉSITHÉRAPEUTE	
Jusqu'au dimanche 16 juillet 2017	<b>230 €</b>
À partir du lundi 17 juillet 2017	<b>280 €</b>
Sur place	<b>305 €</b>

### Date limite d'envoi des inscriptions :

le 11 septembre 2017. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510€ pour les congressistes / médecin, de 250 € pour les membres GERS, et de 305 € pour les internes, étudiant(e)s, infirmier(e)s, technicien(ne)s et kinésithérapeutes.

**Les frais d'inscription incluent :** l'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 21 et 22 septembre 2017 et les pauses café.

**Conditions d'annulation :** toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 3 juillet 2017, votre inscription vous sera remboursée moyennant une retenue de 60€. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail, fax ou courrier.

\*\* Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans, joindre un justificatif de statut.

## Site Internet Officiel

Le programme et toutes les informations utiles sont disponibles sur le site Internet du Congrès : [www.gers.fr](http://www.gers.fr)

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

## Hébergement

Des chambres ont été réservées pour les participants sur le lieu du congrès à des tarifs préférentiels.

Pour toute information et/ou réservation, contactez l'agence Overcome uniquement par e-mail : [gers@overcome.fr](mailto:gers@overcome.fr)

## Transport



« Journées Nationales du G.E.R.S » 29503AF

Valable pour tout transport du 16 septembre au 27 septembre 2017

Réductions sur une très large gamme de tarifs publics sur l'ensemble des vols Air France et KLM du monde, pouvant aller jusqu'à -47% sur les lignes de France métropolitaine (Corse incluse). Connectez-vous sur le lien Internet de l'événement ou sur [www.airfranceklm-globalmeetings.com](http://www.airfranceklm-globalmeetings.com) pour obtenir les tarifs préférentiels consentis, effectuer votre réservation, faire émettre votre billet électronique, choisir votre siège à bord, établir votre carte d'embarquement. Si vous réservez via le site AIR FRANCE & KLM Global Meetings, un justificatif sera joint à votre billet électronique. Si vous préférez traiter votre réservation et achat de billet par l'intermédiaire d'un point de vente AIR FRANCE KLM, ou par une agence de voyage habilitée, vous devez garder ce document pour justifier l'application des tarifs préférentiels. Veillez à être en possession de l'un ou l'autre des justificatifs selon votre mode de réservation car il peut vous être demandé à tout moment de votre voyage.



Fichets de réduction SNCF sur demande auprès de l'agence Overcome

**LYON**

L'ESPACE  
TÊTE D'OR  
CENTRE DE CONGRÈS

21 & 22  
SEPTEMBRE  
**2017**



CENTRE BAYARD,  
VILLEURBANNE



CENTRE IRIS,  
MARCY-L'ÉTOILE



[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)

