



*Dr Patrick Jourdain (Pontoise)*  
[patrick.jourdain@ch-pontoise.fr](mailto:patrick.jourdain@ch-pontoise.fr)

## Télémédecine et médecine personnalisée... un nouveau monde pour demain ?

La télémédecine correspond à l'utilisation de nouvelles technologies qui ont pour objectif :

- de **faciliter le travail du médecin;**
- de **permettre au patient de se surveiller et d'être acteur de sa santé;**
- **d'améliorer la qualité des soins.**

Avant d'être une solution technique, c'est un **outil qui répond à des besoins de santé et qui repose sur l'implication des médecins mais aussi des patients.**

C'est particulièrement vrai dans le champ des maladies chroniques dans lesquelles la **télémédecine peut permettre :**

- **un accès facilité au parcours de soins pour le patient,**
- **une optimisation de la surveillance voire de la thérapeutique vis-à-vis du patient pour le médecin.**

La télétransmission permet ainsi d'agir de façon préventive afin de limiter le recours aux urgences et aux hospitalisations.

Actuellement, de nombreux pays déploient des solutions de télémédecine dans diverses applications qui concernent en particulier l'insuffisance cardiaque. Cette pathologie dont la mortalité est supérieure à celle de 90 % des cancers, touche aujourd'hui 800 000 français. **Plus d'un millier de patients bénéficient de solutions de télésurveillance à leur domicile chaque année** dans le cadre d'expérimentations régionales (dont la plupart sont en lien avec la Société Française de Cardiologie et sa commission « Télémédecine »).

Actuellement **le Ministère de la santé lance un plan d'évaluation en 2016 dans 9 régions pilotes** concernant des patients atteints d'affections de longue durée et en particulier sur les pathologies les plus graves portant potentiellement sur plusieurs millions de patients.

La médecine et le suivi personnalisé c'est donc pour aujourd'hui et pas pour demain !