



Pr Philippe Mabo (Rennes)
philippe.mabo@chu-rennes.fr

Détection à distance des troubles du rythme

La détection à distance des troubles du rythme cardiaque est désormais une réalité pour le cardiologue. Elle a été rendue possible grâce au **développement de nouveaux outils connectés**. Ces derniers ont bénéficié des avancées conjointes dans les domaines de l'électronique médicale et de la téléphonie mobile (sur laquelle s'appuie la télétransmission).

Les champs d'application clinique sont multiples et peuvent se décliner en trois axes principaux :

- **établir** une relation entre un symptôme et un éventuel trouble du rythme cardiaque ;
- **identifier** un trouble du rythme asymptomatique pouvant relever d'une prise en charge spécifique ;
- **évaluer** l'efficacité et le bien-fondé d'une thérapie.

Chaque indication concerne des patients sélectionnés sur la base de leur histoire clinique. Les outils connectés sont variés allant du **simple « smartphone » équipé d'une coque spéciale et d'une application dédiée aux prothèses cardiaques implantables, stimulateurs et défibrillateurs**, en passant par **les systèmes diagnostiques longue-durée (qu'ils soient implantables ou non) et le classique électrocardiographe 12 dérivations (aujourd'hui numérique)**.

L'enregistrement de la séquence et sa transmission peuvent être totalement automatiques reposant sur des algorithmes (dont la sensibilité et la spécificité se sont considérablement améliorées au fil du temps) ou nécessiter une intervention du patient ou de son entourage.

En cas de symptôme, le patient peut activer une transmission. L'intérêt de la transmission est :

- d'avoir un **accès rapide à l'information** sans contact « en face à face » avec le patient,
- **d'analyser l'évènement** dans un environnement cardiologique spécialisé,
- d'en **valider la pertinence**,
- de mettre en oeuvre si besoin **une prise en charge adaptée**.

Les différentes études, notamment dans le domaine des stimulateurs et défibrillateurs, ont démontré un gain de temps significatif entre la survenue d'une arythmie et la décision thérapeutique lorsque l'épisode est télétransmis. La mise en oeuvre de ces nouvelles modalités d'enregistrement et d'analyse à distance des troubles du rythme nécessite une logistique adaptée avec :

- des **personnels dédiés,**
- des **règles de fonctionnement clairement établies avec le patient,**
- des **algorithmes décisionnels validés.**

Fait important, la télétransmission des données n'est pas là pour gérer les urgences vitales qui relèvent d'une prise en charge conventionnelle, même, si dans certaines situations, l'accès rapide à l'avis d'un expert peut faciliter les décisions. Reste l'épineuse question de la prise en charge par l'assurance maladie...