



Catherine Monpère (Ballan Miré)
cmonpere@boisgibert.net

Que font les patients en réadaptation cardiaque (RC) ?

Pour optimiser le pronostic du patient « cardiaque » (notamment l'insuffisant coronarien), le cardiologue va proposer à son patient la mise en place d'un nouveau mode de vie qui viendra compléter de façon synergique le traitement interventionnel initial.

Ces modifications comportementales ne peuvent être effectives que si elles sont comprises et accompagnées. Par ailleurs, elles sont diverses (sevrage tabagique, reconditionnement à l'effort, diététique...) et requièrent le recours à une équipe pluridisciplinaire. Cette prise en charge va s'effectuer au mieux dans des Unités de Soins de Suite et de Réadaptation cardiaques (SSR).

Le programme de réadaptation cardiovasculaire (RC) associe :

- la poursuite graduée de la surveillance médicale,
- le reconditionnement à l'effort personnalisé selon les critères du test d'effort,
- l'évaluation des facteurs de risque de la maladie vasculaire,
- l'élaboration d'objectifs éducatifs partagés, simples et atteignables,
- le cas échéant, la prise en charge socio-psycho-professionnelle.

Cette RC doit privilégier, quand c'est possible, le mode ambulatoire pour les patients à risque évolutif faible ou modéré et habitant à proximité de l'unité de réadaptation cardiaque. **L'hospitalisation complète** concerne les patients sévères, non encore stabilisés ou à risque de décompensation (insuffisants cardiaques en évaluation ou en attente de greffe, patients porteurs d'assistance ventriculaire, suites opératoires précoces...).

Notons que la RC permet une réduction de près de 25 à 30 % de la mortalité cardiovasculaire et ne pas la proposer au patient peut être considéré comme une perte de chance. Malgré cette évidence, seul un tiers des patients éligibles après SCA est adressé en RC. Mais il existe des solutions innovantes telles que la télésurveillance à domicile qui devraient permettre à un plus grand nombre de patients d'en bénéficier.

Retrouvez plus d'informations sur ce thème sur [Cardio-Online...](#)