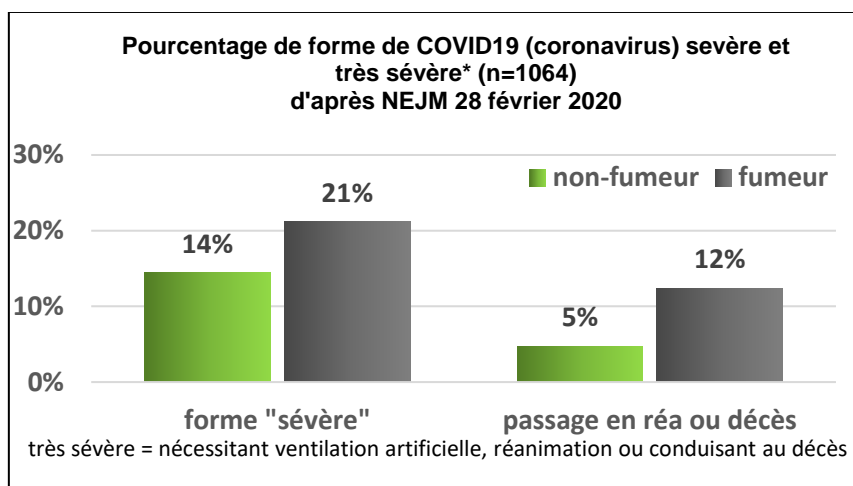




NOTE D'INFORMATION

Coronavirus Covid19 : Fumer augmente le risque de développer une forme sévère ou très sévère de la maladie

Paris le 4 mars 2020 - Les données chinoises sur le coronavirus publiées dans le *New England Journal of Medicine*¹ ce weekend **montrent un lien** (chez 1063 fumeurs et non-fumeurs) **entre statut tabagique et risque de présenter une forme sévère de Covid19 (risque augmenté de 50%), ou une forme très sévère nécessitant soit ventilation artificielle soit passage en réanimation ou encore aboutissant au décès (risque augmenté de 133% par rapport au risque d'un non-fumeur)**².



Ces données ne démontrent pas un lien causal car les facteurs de confusion ne sont pas pris en compte et le pourcentage de fumeur indiqué dans ce papier est étonnamment bas au regard du tabagisme en Chine, **mais ces données** :

- Constituent **un argument de plus en faveur de l'arrêt du tabac** grâce à des substituts nicotiniques ou à la varénicline (gratuits sur prescription) ou encore la cigarette électronique avec l'aide d'un médecin ou d'autres professionnels de santé lors de consultations en tabacologie ou via Tabac-Info-Service.

¹ Wei-jie Guan, Ph.D., et col. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. NEJM 28 février 2020
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2002032>

² Ces données sont issues du tableau 1 de l'article du NEJM, sans prendre en compte les 21 ex-fumeurs mal définis, qui rapportent 927 cas chez des non-fumeurs et 137 cas chez des fumeurs. 29 fumeurs ont présenté une forme sévère et 17 une forme très sévère alors que 134 non-fumeurs ont présenté une forme sévère et 44 une forme très sévère.

- Devraient conduire les autorités à préconiser au maximum l'abstinence tabagique parmi les consignes de prévention.
- Pourraient conduire à rappeler la vulnérabilité pulmonaire liée au tabagisme vis-à-vis des infections respiratoires potentiellement graves. On sait par ailleurs depuis longtemps que fumer augmente de 21% à 59%³ le risque d'être touché par la grippe saisonnière, double le risque de contracter une tuberculose et d'en mourir et triple le risque de contracter une pneumonie à pneumocoque ou une légionellose. Ainsi, ces données faisant état d'un lien entre le coronavirus et la consommation de tabac ne sont pas étonnantes mais demandent à être mieux étudiées.

En toute hypothèse, arrêter le tabac est toujours bénéfique pour la santé !

Contact presse

Pr Bertrand Dautzenberg - Secrétaire Général - 0613437048

Marion Catellin - Directrice

Alliance contre le tabac, 13 rue d'Uzès, 75002 Paris

06 50 54 69 06

direction@alliancecontreletabac.org

³ OFT, 3^{ème} congrès de la Société Française de tabacologie, 26-27 novembre 2009