

## INFORMATION PATIENT – ECHOCARDIOGRAPHIE D'EFFORT

### Pourquoi proposer une échocardiographie d'effort ?

#### Pour dépister un problème sur les artères du cœur

Le sang oxygéné, nécessaire au fonctionnement du cœur, arrive au muscle cardiaque grâce aux artères coronaires. Si une ou plusieurs de ces artères sont obstruées par des plaques d'athérome (composées essentiellement de cholestérol), le sang passe plus difficilement. Cela peut suffire au repos, mais lors d'un effort, si les besoins en oxygène du muscle cardiaque ne sont plus couverts : la contraction du ventricule gauche devient anormale. L'échographie à l'effort permettra de détecter cela en étudiant la contraction du cœur tout au long d'un effort réalisé sur un vélo fixe.

#### Pour explorer un essoufflement ou une douleur thoracique inexpliquée par les examens au repos, ou pour évaluer la contraction du cœur à l'effort

Pour fonctionner correctement, les différentes structures du cœur, notamment les valves et le muscle cardiaque, doivent être en bon état et capables de s'adapter à l'effort. L'échographie à l'effort permet d'explorer que cette adaptation, avec ou sans traitement, se fasse correctement.

### Comment se déroule l'échographie d'effort ?

#### 1. La préparation

**Alimentation** : Vous pouvez manger et boire normalement avant l'examen.

**Médicaments** : Certains médicaments, notamment ceux qui ralentissent le cœur (bêtabloquants et inhibiteurs calciques bradycardisants), peuvent être arrêtés avant l'examen. Le médecin qui prescrit l'examen vous précisera quels médicaments doivent être arrêtés et combien de temps avant. Il est conseillé d'amener votre ordonnance de médicaments le jour de l'examen.

**Vêtements** : Il est conseillé de porter des vêtements confortables et faciles à enlever, car vous devrez vous mettre torse nu pour dégager le cœur et être à l'aise pour pédaler. Pendant l'examen, vous pourrez vous recouvrir partiellement avec un petit drap à usage unique. Le port de chaussures de sport ou confortable est également conseillé, pour faciliter la réalisation de l'effort.

#### 2. Le lieu de l'examen

L'examen se déroule dans un laboratoire d'échocardiographie, dans une salle équipée pour d'éventuelles interventions de réanimation, précaution indispensable en cas de suspicion de rétrécissement des artères du cœur. Les conditions sont similaires à celles d'un test d'effort.

### **3. La durée de l'examen**

L'examen dure 30 minutes environ, sauf cas particulier. Cela inclus l'installation et le pédalage. La réalisation préalable d'une échographie complète peut allonger la durée totale à 45 minutes ou 1 heure.

### **4. Le type d'imagerie**

L'appareil utilisé est un échographe. Comme pour une échographie transthoracique de repos, une sonde ultrasonore est posée sur votre thorax, émettant et recevant des ultrasons. L'examen est non irradiant et généralement indolore, sauf en cas de douleurs thoraciques ou costales, que vous devez signaler au médecin.

### **5. Le déroulement**

À votre arrivée, quelques questions vous seront posées concernant votre identité, vos symptômes récents et vos antécédents cardiovasculaires. Signalez tous symptômes d'apparition récente (douleur thoracique, arythmie cardiaque, malaise...).

Des électrodes seront placées sur votre thorax pour surveiller votre rythme cardiaque durant toutes les étapes par électrocardiogramme (ECG). La tension artérielle sera également suivie régulièrement.

Vous vous installerez sur une table d'examen semi-assise munie d'un pédalier. Il sera important de pédaler avec un rythme régulier selon les indications qui vous seront données. Le niveau de résistance sera augmenté progressivement. Pour être parfaitement interprétable et contributif, cet examen nécessite votre collaboration active et que vous alliez jusqu'au maximum de vos capacités. Durant l'examen, vous devrez signaler au médecin et à l'infirmière si vous ressentez les symptômes suivants : souffle court/essoufflement, gêne/douleur thoracique, sensation de malaise.

Vous vous reposerez quelques minutes après l'examen pour permettre au médecin de surveiller le retour à la normale du rythme cardiaque.

### **Quels sont les risques de l'échographie d'effort ?**

Des incidents bénins peuvent survenir, tels que crampes, palpitations ou douleur thoracique, cessant rapidement à l'arrêt de l'examen. Des incidents sérieux surviennent rarement (moins de 0,2 % des cas). L'équipe vous surveillera de près pour détecter toute anomalie et arrêtera la procédure si nécessaire. Les principaux risques sont liés à la maladie cardiaque sous-jacente et tout événement sera immédiatement pris en charge directement par l'équipe soignante.

### **Quels bénéfices attendre de l'échographie d'effort ?**

Cet examen permet de détecter des problèmes cardiaques qui ne sont pas visibles au repos, aidant ainsi à adapter votre traitement et votre prise en charge.



A la fin de l'examen : le cardiologue pourra vous rassurer sur l'absence de problème cardiaque ou, si nécessaire, vous indiquer la nécessité de réaliser d'autres examens complémentaires (comme une coronarographie) ou une prise en charge spécifique.

### **Remarques importantes**

- Cet examen est important pour votre prise en charge alors n'hésitez pas à poser des questions et à exprimer toute préoccupation avant l'examen. Le personnel soignant est là pour vous informer.
- En fonction de votre condition physique, de l'indication de l'examen et de la qualité de visualisation de votre cœur, le cardiologue peut proposer un autre type d'examen, tel qu'une échographie avec une perfusion « mimant » l'effort (échographie sous perfusion de dobutamine).

## ATTESTATION DE CONSENTEMENT AVANT ECHOCARDIOGRAPHIE D'EFFORT

Concernant Mr, Mme \_\_\_\_\_

Informations données par \_\_\_\_\_

Les documents publiés par la Filiale d'Imagerie Cardiovasculaire de la Société Française de Cardiologie constituent une notice explicative des principes, des indications, de la réalisation et des risques de l'**échocardiographie d'effort** qui vous est proposée. **Ils ne constituent pas une décharge de responsabilité** de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté ces informations générales en les rapportant à votre situation particulière.

*Je reconnais que les informations qui m'ont été fournies au sujet de l'échocardiographie d'effort sont satisfaisantes et que ses risques m'ont été expliqués en des termes que j'ai compris.*

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature du patient

### Information sur la collecte et le traitement de vos données personnelles

Dans le cadre de votre prise en charge, vos données personnelles seront traitées par votre hôpital en sa qualité de responsable du traitement, conformément aux dispositions des articles du Code de la santé publique, la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés modifiées (« loi Informatique et libertés ») et le Règlement européen 2016/679 du 27 avril 2016 sur la protection des données (« RGPD »). Vous pouvez contacter le délégué à la protection des données de votre hôpital aux coordonnées suivantes pour obtenir de plus amples informations sur le traitement de vos données : **[donner les coordonnées du DPD de l'hôpital/centre de soin]**. Vous disposez, à tout moment, d'un droit d'accès, de modification, de rectification ou de suppression des données personnelles vous concernant. Vous pouvez également vous opposer au traitement des données personnelles vous concernant ou en demander la limitation du traitement. En outre, vous avez le droit de demander à recevoir vos données personnelles dans un format structuré et standardisé. Vous pouvez décider d'organiser le sort de vos données après votre mort en désignant une personne pour exécuter vos directives. Si vous souhaitez exercer ces droits, veuillez contacter le délégué à la protection des données de votre hôpital aux coordonnées ci-dessus. En outre, vous avez le droit de déposer une plainte auprès d'une autorité de contrôle et en France, auprès de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés ; [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)). Pour obtenir de plus amples informations sur la façon dont le responsable de traitement traite vos données personnelles, vous pouvez vous référer à sa politique de confidentialité accessible **[indiquer comment l'hôpital/centre de soin rend accessible sa politique de confidentialité]**.