

Épisode caniculaire : Vigilance accrue pour les patients sous traitements cardiovasculaires et rénaux

En raison de la vague de chaleur extrême qui traverse actuellement le pays, la SFHTA appelle à la plus grande **vigilance concernant les patients traités par des médicaments** impactant l'équilibre hydrique.

Sont concernés en priorité, les patients sous traitements pour l'hypertension artérielle ou l'insuffisance cardiaque ou rénale :

- Inhibiteurs de l'Enzyme de Conversion (IEC)
- Antagonistes des Récepteurs de l'Angiotensine II (ARA-II / Sartans)
- Antagonistes de l'aldostérone
- Diurétiques

Quels sont les risques pour les patients ?

L'association de ces traitements avec de fortes chaleurs augmente considérablement le risque de complications graves, en particulier chez les sujets âgés :

- baisse de la pression artérielle notamment lors du passage en position debout
- risque de vertiges et de chute liés à la baisse de la pression artérielle, pouvant entraîner des fractures ou des traumatismes
- altération de la fonction rénale et troubles hydro-électrolytiques pouvant avoir des conséquences cardiaques

Que puis-je faire en tant que patient ou aidant ?

Pendant toute la durée de cet épisode caniculaire, il est important de surveiller ces signes cliniques :

- mesurer régulièrement la pression artérielle, notamment en cas d'apparition de vertiges
- surveiller le poids, une perte de poids rapide et importante étant un signe d'alerte de déshydratation, tandis qu'une prise de poids rapide peut traduire une rétention liquidienne
- surveiller l'apparition d'une soif intense, d'une fatigue inhabituelle, de maux de tête ou d'urines anormalement foncées et rares.

Mais, attention à ne pas arrêter ou modifier votre traitement de votre propre initiative. Une modification de vos médicaments sans avis médical peut être dangereuse pour votre cœur ou vos reins.

Que faire en cas d'anomalie ?

Si vous constatez des vertiges, une fatigue extrême, une baisse importante de la tension ou une variation anormale de votre poids :

Consultez immédiatement votre médecin traitant ou contactez votre pharmacien.

Après évaluation, ces professionnels de santé pourront décider d'une diminution de vos médicaments ou de leur arrêt transitoire, le temps que les températures redeviennent normales.

Ensemble, restons vigilants face à la chaleur. Restez dans des endroits frais et ventilés, et prenez soin de bien vous hydrater avec de l'eau (environ 1,5 litre/j).

Prenez des nouvelles de vos proches âgés ou isolés.