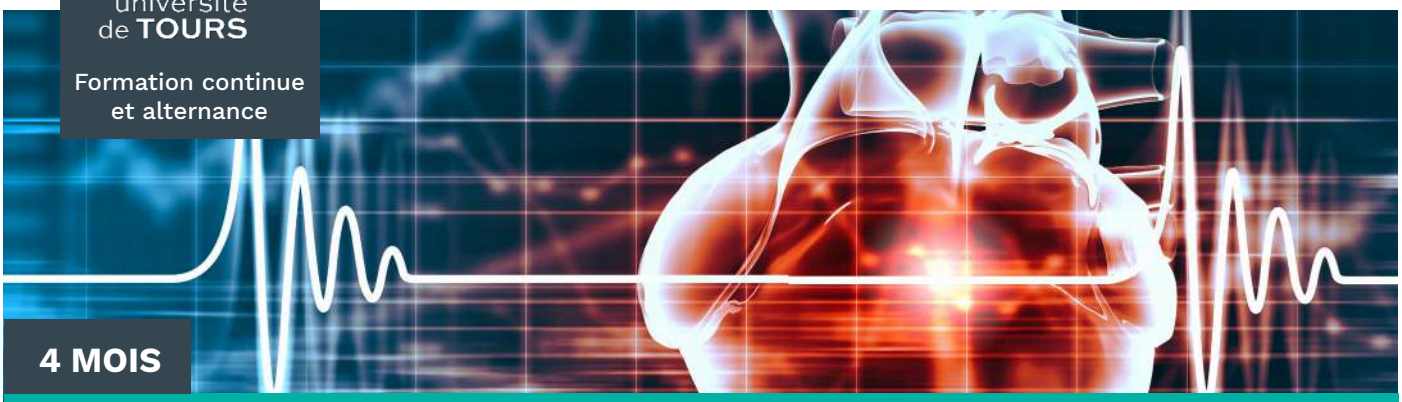
université de TOURS

Formation continue et alternance



4 MOIS

DU FRANCOPHONE - PRÉVENTION-RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE - CARDIOLOGIE DU SPORT

DATES DE LA FORMATION
FÉVRIER À MAI 2027

TARIFS 2026/2027
1 660€ NET

PRÉREQUIS

Etre Docteur en Cardiologie, ou interne en Cardiologie ayant validé au moins 2 ans de formation

Pour les Médecins Généralistes : Une autorisation du conseil pédagogique est nécessaire.

Pour suivre ce cours, il faut disposer :

- d'un ordinateur, avec un navigateur web
- d'un dispositif audio (casque ou hauts parleurs)
- d'un accès internet stable

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation théorique et pratique
- Cas pratiques
- E-learning
- Présentiel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen terminal écrit
- Rédaction d'un mémoire
- Validation de la pratique professionnelle

CONTACT

Jonathan DOS SANTOS
02.47.36.63.95
jonathan.dossantos@univ-tours.fr

La création de ce DU est motivée par une demande croissante des pays du Maghreb et d'Afrique sub-saharienne, la transition épidémiologique de ces pays imposant de façon urgente le recours à des structures de cardiologie préventive qui sont encore très rares. Cet enseignement en langue française et délocalisé sur le site de Sousse (Tunisie) via des partenariats inter-universités est un élément facilitant sa diffusion.

OBJECTIFS

Cette formation permet à des médecins cardiologues, ou travaillant dans le champ de la prévention cardiovasculaire, d'acquérir les notions essentielles leur permttant une expertise dans la connaissance et la mise en application de la prévention cardiovasculaire primaire et secondaire, l'ETP, et la cardiologie du sport.

PUBLICS VISÉS

- Professionnels de santé et aux étudiants francophones notamment du continent africain, médecins cardiologues, ou des étudiants en cours de filière de formation de pathologie cardiovasculaire ayant validé au moins deux ans de formation spécifique.

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation hybride

Le programme comprend **71h d'enseignement**, réparties sur 10 jours de cours théoriques et de travaux dirigés, et organisées en trois modules. Une partie des enseignements est proposée en e-learning sur la plateforme Célène de l'université de Tours, tandis que l'autre partie est réalisée en **présentiel à l'université de Sousse (5 jours)** , pour les stagiaires et les intervenants.

+ 2 jours de pratique professionnelle en cardiologie (14h)

Capacité d'accueil : 30 personnes maximum.

Le DU Francophone est validé par le Groupe Exercice, Réadaptation, Cardiologie du Sport-Prévention de la Société Française de Cardiologie (GERS-P de la SFC)

université de TOURS | Faculté de médecine

University of Sousse

DU FRANCOPHONE - PRÉVENTION-RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE - CARDIOLOGIE DU SPORT

PROGRAMME

Module 1 : Physiologie de l'exercice et cardiologie du sport - Méthodologie des épreuves d'effort

- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice
- Réponses musculaires à l'exercice
- Réponses ventilatoires à l'exercice aigu et chronique
- Méthodologie des épreuves d'effort
- Maladies CV et pratique sportive
- Quel bilan CV pour quel sportif
- Imagerie en cardiologie du sport
- Le cœur d'athlète : théorie et pratique
- Epreuve d'effort cardio-respiratoire chez le sportif/ cas cliniques

Module 2 : Prévention Education thérapeutique

- Prévention cardiovasculaire et Santé Publique : bases et concepts, les dispositifs de prise en charge
- Les facteurs de risque : identification, stratification et scores du risque
- Effets de l'exercice sur les FDR
- Bases de l'ETP
- Sevrage tabagique
- ETP chez le coronarien et l'insuffisant cardiaque
- Aspects psychologiques
- Dyslipidémies : aspects nutritionnels et traitements
- Programme d'éducation thérapeutique
- Cas pratiques à discuter, animé par plusieurs intervenants

Module 3 : Réadaptation cardiovasculaire

- Aspects organisationnels de la réadaptation
- RCV du coronarien.
- RCV post-opératoire (en dehors greffe)
- RCV chez le diabétique
- RCV de l'insuffisant cardiaque (sans dispositif implanté)
- La réadaptation cardiaque du sujet âgé
- Réadaptation et MVTE
- Valvulopathies/Cardiopathies congénitales et HTAP
- Vie quotidienne du cardiaque
- Réadaptation chez la femme : aspects spécifiques
- Pathologies rythmiques et effort
- Reprise du travail chez le cardiaque
- Réadaptation du patient avec AOMI
- Activités aquatiques et cardiopathies
- ETP : Sécurité du circuit du médicament
- Cas clinique, animés par plusieurs intervenants
- Evaluation du DU

COMPÉTENCES VISÉES

- Réaliser et interpréter les examens nécessaires à l'aptitude sportive
- Évaluer le risque cardiovasculaire global chez des patients sains, à risque ou atteints de pathologies cardiovasculaires
- Accompagner le patient dans l'adoption de comportements favorables à la santé cardiovasculaire

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques:

Pr Mohamed GHANNEM, Ancien Président du GERS-P de la Société Française de Cardiologie, enseignant à la Faculté de Médecine de Sousse
Pr Denis ANGOULVANT, Doyen de la faculté de médecine de Tours

Intervenants :

Pr Florent BESNIER, Maître de conférences, Institut des Sciences Sport-Santé, Université Paris Cité
Dr Muriel BIGOT, Docteur en Cardiologie, Centre de Réadaptation cardiaque, Cardiocean, la Rochelle
Pr François CARRE, Professeur en cardiologie, Université de Rennes 1
Dr Inés CAZAUBIEL, Docteur en Cardiologie, Centre Cœur-santé, Paris
Pr Alain COHEN-SOLAL, Professeur en cardiologie, Hôpital Lariboisière, Paris
Dr Sonia CORONE, Docteur en cardiologie – Service de Réadaptation, CH de Bligny
Pr Rym GHAMMAM, Professeur en médecine communautaire - Service de médecine communautaire, Hôpital Farhat Hached - Sousse
Dr Marie-Christine ILIOU, Docteur en cardiologie - Service de réadaptation, Hôpital Saint Joseph - Paris
Pr Fabrice IVANES, Professeur en cardiologie, Université de Tours
Pr Abdoul KANE, Professeur en cardiologie, Université de Dakar
Dr Philippe MEURIN, Docteur en Cardiologie, Centre de réadaptation cardiaque les Grands Prés, Villeneuve-Saint-Denis
Dr Catherine MONPERE, Docteur en cardiologie - Consultante - Tours

Informations mises à jour le 20 octobre 2026 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

université de TOURS
Formation continue et alternance
60 rue du Plat d'Etain - BP 12050 • 37020 TOURS CEDEX 1
formation-continue@univ-tours.fr • 02 47 36 81 31
www.formation-continue.univ-tours.fr

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap